Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение среднего общего образования «Школа №2 г. Облучье»

«Рассмотрено» «Согласовано»

Руководитель МО Заместитель директора

Истомина М.Н. по УМР

Протокол №1 Моисеева Н.П.

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_г от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_ \_\_\_г

**Адаптированная рабочая программа**

**(для детей с расстройством аутистического спектра 3 вариант)**

**по социально-бытовой ориентировки**

**для 1 класса**

**Учитель Лукьяненко Юлия Александровна**

**2015-2016 учебный год**

1. **Содержание учебного курса.**

**Личная гигиена и её значение**

* Понятие о личной гигиене. Режим дня. Утренний и вечерний туалет. Моё тело.

**Уход за руками.**

* Руки – мои помощники. Средства ухода за руками. Моем руки – практическое занятие.
* Средства ухода за ногтями пальцев рук.

**Уход за зубами**

* Зубы и их значение. Средства ухода за зубами. Необходимость и периодичность чистки зубов.
* Правила чистки зубов.

**Уход за ушами**

* Уши и их значение. Средства ухода за ушами. Необходимость и периодичность чистки ушей.
* Правила чистки ушей.

**Обобщающий урок «Моё тело и уход за ним»**

1. **Тематическое планирование.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Кол-во часов |
| 1 | Личная гигиена и её значение. | **4** |
| 2 | Уход за руками.  | **4** |
| 3 | Уход за зубами. | **4** |
| 4 | Уход за ушами. | **4** |
| 5 | Обобщающий урок «Моё тело и уход за ним». | **1** |
|  | **Итого** | **17 ч.** |

1. **Календарно – тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Основные виды учебной деятельности** | **Дата** |
| **По плану** | **Фактически** |
| **1** | Понятие о личной гигиене. | **1** | Называть и показывать части тела на себе и схематическом изображении;пользоваться средствами личной гигиены по назначению;правильно выполнять последовательность утреннего и вечернего туалета. | **16.09** |  |
| **2** | Режим дня. | **1** | **23.09** |  |
| **3** | Утренний и вечерний туалет. | **1** | **14.10** |  |
| **4** | Моё тело. | **1** | **21.10** |  |
| **5** | Руки – мои помощники. | **1** | Пользоваться умывальником, кусковым и жидким мылом;пользоваться индивидуальным полотенцем;насухо вытирать руки;правильно выполнять последовательность действий при мытье рук;следить за чистотой и аккуратностью своих ногтей на руках. | **18.11** |  |
| **6** | Средства ухода за руками. | **1** | **25.11** |  |
| **7** | Моем руки – практическое занятие. | **1** | **16.12** |  |
| **8** | Средства ухода за ногтями пальцев рук.  | **1** | **23.12** |  |
| **9** | Зубы и их значение. | **1** | Бережно относиться к своим зубам;пользоваться по назначению зубной щёткой и пастой;правильно чистить зубы;пользоваться индивидуальной зубной щёткой. | **20.01** |  |
| **10** | Средства ухода за зубами. | **1** | **27.01** |  |
| **11** | Необходимость и периодичность чистки зубов. | **1** | **3.02** |  |
| **12** | Правила чистки зубов.  | **1** | **3.03** |  |
| **13** | Уши и их значение. | **1** | Бережно относиться к своему и чужому органу слуха;пользоваться по назначению ватными палочками;периодически чистить уши;соблюдать правила безопасности при чистке ушей. | **17.03** |  |
| **14** | Средства ухода за ушами. | **1** | **21.04** |  |
| **15** | Необходимость и периодичность чистки ушей.  | **1** | **28.04** |  |
| **16** | Правила чистки ушей. | **1** | **12.05** |  |
| **17** | **Обобщающий урок «Моё тело и уход за ним»**  | **1** | **19.05** |  |
|  | **Итого**  | **17 ч.** |  |  |  |