Олимпиада по физической культуре. 1 класс.

Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 1. **Можно ли читать лёжа?**

А ) Нельзя Б) Можно В) Иногда можно

 2.  **Зачеркни лишний предмет.**

А)  Б)  В) 

 3. **У кого бывает осанка?**

А) у человека и животных Б) только у животных В) только у человека

 4. **Что нельзя делать перед сном?**

А) проветривать комнату

 Б) чистить зубы

 В) играть в подвижные игры

5. **Какое физическое качество развивает подтягивание?**

А) быстроту Б) силу В) гибкость

6.  **Какие высказывания относятся к гигиене ( раскрась)**

Чистить зубы

Умываться

Мыться перед

 сном

Не мыть руки перед едой

7. **Определи мяч для игры в теннис. Обведи.**

   

8. **Определи , где на рисунке колонна. Отметь галочкой.**



**9. Кто из ребят соблюдает здоровый образ жизни?**

 А) Лена редко гуляет на свежем воздухе.

 Б) Петя ложится спать в 9 часов вечера.

 В) Вера чистит зубы два раза в неделю.

10. **Какие естественные силы природы помогают в закаливании ?**

А) горы, тренажёры

Б) воздух, вода, солнце

 В) ветер, дождь, снег

Желаем успехов!

