МБОУ СОО "Школа №2 г.Облучье"

ШКОЛЯРЪ

сентябрь – октябрь 2018 год

В номере:

НОВОСТИ РДШ – 2-3

Я В ВДЦ «ОКЕАН» – 4-6

ПОЕЗДКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 7

ФОРУМ «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» – 8-10

КУДА ЖЕ ПОСТУПИЛИ? – 11

ЛАГЕРЬ ДОЛ ИМ. К.С. ЗАСЛОНОВА – 12-13

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ОСЕНЬЮ? – 14

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ –15

РЕМОНТ ШКОЛЫ – 16

Все чаще и чаще можно услышать от **школьников**, что они не желают учиться, а знания по многим предметам им вовсе не пригодятся в жизни. Часто слышу, как еще маленькие **ребятишки** – ученики начальной школы – выражают свое недовольство уроками, домашними **заданиями** и тем, что они вообще посещают учебное заведение. И тут-то невольно начинаешь задумываться, а почему так происходит? Почему дети **7-8 лет** уже говорят, что учеба – это напрасная трата времени, а знания, полученные в школе, им вовсе не пригодятся в **дальнейшей** жизни?

Конечно, **детишкам** еще сложно привыкнуть к тому, что рядом нет мамы или папы, что они уже отчасти **самостоятельны** и должны выполнять какие-то обязанности. В школе нет того **распорядка** дня, к которому они привыкли, нет возможности заниматься всем, чем хочется. **Детям** хочется игры, заботы и любви, которая **окружает** их дома.

Но именно поэтому учителя и стараются стать второй **мамой**, которая всегда защитит. Для меня ею до сих пор является моя первая учительница – **Дергилева Надежда Николаевна**.

Но, тем не менее, подрастающее поколение (**ребята 10-15 лет**) уверено, что школа – это пустая трата времени. На вопрос **«Почему?»** можно услышать самые разные ответы, вплоть до **«Выйду замуж за богатого»** и **«Программисту не нужно образование»**. Но это же смешно! Образование – это то, без чего современный человек не сможет ступить и шагу. Знания, какие бы они ни были, всегда пригодятся. Даже если не в профессии, то в быту-то точно. Да, не все, что изучается в **школьной программе**, обязательно пригодится нам в жизни. Но грамотность всегда будет актуальна, так же, как и простейшие математические вычисления, объяснение примитивных **физических явлений** или знание, как получить тот или иной химический раствор.

Многие изучаемые предметы помогают вовремя принять **правильное** решение (ОБЖ, право, экономика, обществознание и т.д). И это только то, что касается повседневной жизни. А если взять **отдельную профессию**? Неужели вас возьмут работать в какую-либо крупную фирму без высшего **профессионального** образования? А примут ли вас в вуз, если у вас нет аттестата о среднем **образовании**? А сможете ли вы получить этот самый аттестат, если учеба – это **«пустая трата времени»**? Конечно, нет. И таких примеров огромное количество! Из этого следует, что **«три кита»**, на которых держится дальнейшая жизнь человека, – это прежде всего **образование**.

Как бы то ни было, современный школьник не способен **сосредоточить** свое внимание только на учебе. Да этого, в принципе, и не стоит делать. Человек должен **заниматься разными** видами деятельности: спортом, искусством, умственной работой, - это помогает организму отдохнуть и не перегружаться. Но многие **подростки** считают, что, например, спорт важнее экзамена по русскому языку. Да, спорт, несомненно, играет большую роль в жизни человека, но не такую, как **полученные** в школе знания. Потому не стоит пренебрегать посещением уроков, выполнением домашних заданий, дополнительной **подготовкой** или участием в конкурсах.

Также **распространенная** проблема среди подростков – это пренебрежение школой ради любимого человека. Да, возраст от **14 до 21 года** – это переходный возраст, когда подростки начинают **влюбляться**, пробовать впервые курение или алкоголь, когда начинается переход из детства во взрослую жизнь. Все мы проходили или проходим через это, всем нам хочется найти **«свою вторую половинку»**. Но этот человек не устроит вам **ВАШЕГО** будущего. Все только в ваших руках: мы сами творцы нашей **судьбы**, и только от нас самих зависит, какой она будет.

И опять-таки все упирается в то, что **школьные** знания – это основа всех основ, это то, без чего **современный** человек не сможет прожить. Без знаний мы безоружны, а, значит, не сможем противостоять **жизни**…

Ташлыцкая Ксения,
ученица 10 класса

НОВОСТИ РДШ

РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ПРОЧНО ВОШЛО В НАШУ ЖИЗНЬ. НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ И УЧЕНИКИ НАШЕЙ ШКОЛЫ. РЕБЯТА **АКТИВНО** ВКЛЮЧИЛИСЬ В МЕРОПРИЯТИЯ ПО РАЗВИТИЮ ЭТОГО ДВИЖЕНИЯ...

17 сентября наша школа присоединилась к гражданской акции **"Сделаем!"**, приуроченной к Всемирному дню чистоты. Волонтёрский корпус **"От сердца к сердцу"** организовал уборку улиц города Облучье. За каждым классом была закреплена своя территория.

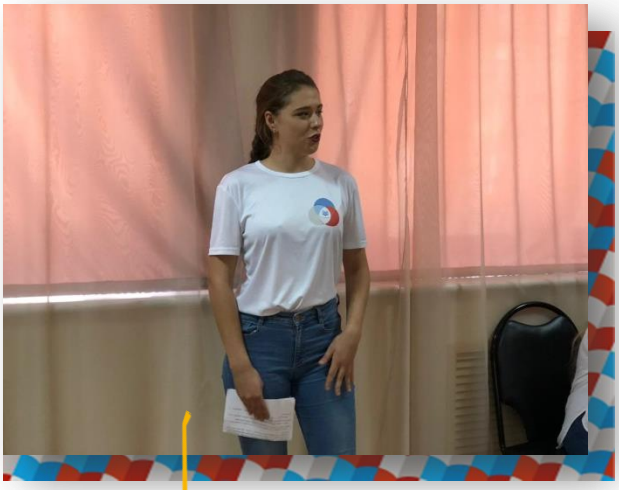
Ученики и педагоги **добросовестно** отнеслись к этому важному и нужному делу. Ведь идея сделать мир **чистым** и **сохранить** эту чистоту в будущем в наших руках. **Вместе** мы сможем добиться **многого**!

13 сентября, среди учеников 1-4 классов прошёл **"Осенний марафон"**, посвящённый этому прекрасному времени года. Ученики начальной школы соревновались в беге на скорость. Будущие спортсмены показали **отличные** результаты!

Победители - Данил Кожевников (1 "Б" класс), Егор Петров (2 "А"класс), Слава Булгаков (3 " Б" класс), Константин Юрьев (4 "Б" класс). **Призёрами** стали Максим Кондратенко, Сергей Погорелов, Никита Жданкин.

НОВОСТИ РДШ

Неспешно роняет **золотые** листья дедушка **Клен**, и солнечные зайчики резвятся в его волосах, бороде. Шустро перепрыгивают с ветки на ветку озорные **посланники** Солнца, которое уже давно выкатилось из-за горизонта и начало припекать спины прохожих... Идеальное утро **субботы**, 29 сентября!.. Особенно, если учесть, что учащиеся нашей школы - **Димова Екатерина**, **Ташлыцкая Ксения**, а точнее представители школьного **пресс-центра**, посетили теперь уже ежемесячные занятия **«Школа журналистики»** в городе Биробиджане.



Ребят ждало множество **новой** и **интересной** информации, мастер-класс по портретной фотосъемке, отчет по проделанной работе в **социальных сетях** и многое другое. Участники смогли ознакомиться с конкурсами, проводимыми в рамках информационно-**медийного направления**, узнать больше о Зимнем **фестивале РДШ** в Москве.

Получив несколько **советов** и **домашнее задание**, учащиеся немедленно принялись за работу по модернизации **школьных групп РДШ** в социальных сетях. Ведь, как известно, школьный пресс-центр не знает отдыха и всегда готов делиться самыми свежими новостями в мире **Российского движения школьников**!

Димова Екатерина
ученица 11 класса

«Я вернусь. Я обязательно вернусь!» - сказала я в тот момент, когда слезы текли по моим щекам, а голубой автобус уже мчал по дороге **навстречу** ночному **Владивостоку**... В голове эхом отдавалось то, что я сказала перед отъездом своему вожатому с первой смены: **«Я еще приеду! И обязательно к тебе в отряд!»**. А ведь на календаре уже почти **1 сентября**... Уже завтра начнется школа, а это значит, что времени на поездки почти не будет... **Поэтому** я навсегда сохраню воспоминания об этом последнем месяце моего самого **лучшего** лета. Что же такого случилось со мной? Состоялась моя долгожданная поездка в **ВДЦ «Океан»**. Я сдержала данное мною еще **9 месяцев** назад обещание и снова окунулась в атмосферу добра, понимания, любви, поддержки и тепла. Став участником **10 смены «Шоу-мастер»**, я ничуть не пожалела о том, что вновь приехала в Страну Детства. На этот раз цвет моей футболки был синим, а это говорит о том, что я – отдыхающий Летнего комплекса. **Я - Китенок**.

Никто из нас – участников этой **юбилейной смены** – не знал, что ждет нас впереди. Ведь «Океану» исполняется **35 лет**, и кто знает, какой сюрприз он для нас приготовил? Дни шли своим размеренным темпом, а мой **6 отряд** тем временем вспоминал игры на знакомство и сплочение, все больше и больше достигая поставленной цели – стать семьей. **Три дня** продолжался заезд, и каждый день в отряде появлялись новые люди. Мы видели **друг друга** в первый раз, но уже казалось, что человек такой родной, свой. **Наконец** приехали все делегации, и отряд был в полном составе: все **41 человек** и **вожатые**. С вожатыми мне повезло больше всего, ведь **Аюша** – парень, которого я знаю еще с первой своей смены, а **Полина** – **жизнерадостная девушка**, которая всегда готова прийти на помощь.

С первых же дней проводились **мероприятия** по тематике смены: спецкурс по **event-менеджменту**, подготовка к Летнему кубку КВН, творческий конкурс «Океанская жемчужина», встречи с автором программы смены, **«Битва хоров»**, реализация проектов, фотокросс… Были и спортивные соревнования, в которых ребята из нашего отряда показали отличные результаты. Помимо этого **«Китенок»** дважды встретил делегации ребят из Китая, которые отдыхали вместе с нами – русскими детьми. Но, наверное, больше всего **Летнему комплексу** запомнился спектакль, на котором вожатский отряд **«Исток»** сделал постановку **«Мэри Поппинс»**.

Отчетливо помню, как все ребята в **киноконцертном** зале аплодировали актерам, встав со своих мест! Еще долго мы не отпускали вожатых со сцены. Таких эмоций я не испытывала с прошлой моей смены в **«Океане»**. И это **потрясающе**! Ты получаешь такой заряд энергии, что сразу хочется и петь, и танцевать, и кричать вожатым, насколько ты их любишь! **Именно** поэтому мы всем отрядом сорвали голоса. А еще приятнее видеть слезы радости на **глазах у вожатых**, когда они смотрели на вас с парапета дружины **«Бригантины»**, а вы выстроились в форме сердца и зажгли фонарики в знак благодарности… **Это незабываемо!** Так же, как и неожиданная встреча с подругой из моего отряда **13 смены 2017 года**. Кто знал, что мы встретимся на прослушивании конкура **«Океанская жемчужина»?**

Ведь я из **«Китенка»**, а Наташа из **«Паруса»**! За всю смену было проведено множество мероприятий, в которых участие принимали именно дети. Одними из таких мероприятий стали гала-концерт творческих коллективов, конкурс **«Мисс и Мистер «Океан»**, выставка Школы Добра и мастер-классы, реализация событийных проектов, мюзикл, посвященный **35-летию ВДЦ «Океан»**, спектакль старших советников. Традиционно была и экскурсия в город Владивосток. Для многих **океанцев** самыми запоминающимися стали юбилейные дни, когда проводились световое шоу, мюзикл, встречи с М. Свободой, коллективом **«Домисолька»**, гостями ВДЦ, юбилейная ярмарка, праздничный фейерверк... В эти дни обязательным было ношение дружинных футболок, и именно поэтому весь **«Океан»** разделился на несколько цветов. Однако мне оставалось лишь наблюдать за всем этим буйством красок из окон **изолятора**, в который я попала из-за простуды. Дело в том, что как раз-таки с погодой не повезло – за всю смену было всего **три солнечных дня**.

Не обошло стороной наш отряд и дежурство в столовой, которая находится на дружине **«Тигренок»**. Но даже в этом ответственном задании мы нашли игру и поставили новый рекорд по накрытию столов на **500 человек – 20 минут**.

В этой смене я еще раз убедилась, что **«Океан»** - это место встречи друзей. Ведь мне удалось найти сорок прекрасных человек из моего отряда, двух лучших вожатых, трех самых веселых из первой палаты, друзей в других **отрядах**... Я встретилась со своими вожатыми с моей первой смены, хотя двое из них сменили должность. **Помимо** этого я увидела и всех сотрудников медицинской службы, что уже вторую смену бьются за то, чтобы я была **здорова**.

Это **непередаваемые** ощущения, когда вновь видишь свою любимую дружину **цвета ивы**, когда идешь по пляжу и собираешь ракушки, когда ты снова вошел в двери **«Бригантины»**...

Я увидела и тех людей, что были на моей **13 смене**, в том числе подругу из отряда, **начальников дружин**, старших вожатых. Состоялась встреча и с другом, которого я не видела **полгода**.

И я искренне **радуюсь** за моих друзей, которые поехали на **11 смену** и которые поедут в **«Океан»** потом… Самое главное, что им там нравится и что они захотят вернуться в **ВДЦ** еще раз. Да я и сама планирую еще не одну поездку в этот центр. **Я вернусь** туда не только ребенком или гостем, но и сотрудником. Мне хочется связать свою судьбу с тем местом, что **основательно** изменило мою жизнь. Я безумно счастлива, что этим летом снова попала в «Океан»...

Когда на **гостевании** бежишь обнимать не девочек, а вожатого... Когда, отдыхая в **«Китенке»**, ты душой рвешься в «Парус», но от этого не перестаешь любить и **«Кит»**... Когда вожатые обнимают тебя настолько крепко, что дышать не получается!.. Невозможно передать все то, что я испытала за этот **21 день**. Были и смех, и слезы, и радости, и печали, и боль… **Многое** было сказано или оставлено лишь в мыслях.

Но я все так же продолжаю ждать и **верить**, что снова не буду спать от волнения, ведь я еду в **«Океан»** - в **Страну Детства!**.. Навеки я останусь океанцем, который продолжает жить по-океански не только в **«Океане»**, но и всю жизнь! Навеки я запомню, что за любым расставаньем будет встреча, а **«Океан»** - это место, где сбываются **мечты**!

Ташлыцкая Ксения, ученица 10 класса

Санкт-Петербург

С 24 по 28 сентября 10 учеников нашей школы побывали в туристической поездке в Санкт – Петербург. Своими впечатлениями делится Васина Полина, ученица 10 класса.

Санкт-Петербург - он же когда- то **Ленинград**, город-герой, он же культурная столица нашей Родины, он же наша **"Венеция"**. Для меня – это потрясающий город, который просто завораживает своей красотой и своим величием. Побывав в этом городе однажды, хочется **вернуться** туда снова и навсегда. **История** этого города прямо прослеживается в каждом здании. Эти **огромнейшие** площади, оказавшись на которых, **чувствуешь** себя в **эпицентре** исторических **событий**.

Ещё я хотела бы с **удовольствием** отметить в этом потрясающем городе его культуру, а именно историко-культурные объекты. **Санкт-Петербург** - это кладезь всевозможных **музеев**, галерей, театров. Я уверена, что нет ни одного **человека**, который бы не был наслышан об **Эрмитаже**. Побывав там, я поняла, что мне будет мало месяца, при условии, если **каждый** день проводить там, для того чтобы осмотреть все залы и все **экспонаты.**

Больше всего меня **впечатлили** оружейная комната, знаменитые часы с кукушкой и, конечно же, картина самого **Леонардо**. Мы не обошли стороной и **Русский музей**, ведь это самый большой музей **отечественного** искусства. Кроме известнейших **музеев**, мы смогли посетить в городе и такие забавные **музеи**, как музей **восковых фигур** и музей **шоколада**.

II Форум

от сердца к сердцу

*«...считать муниципальный форум **волонтерских** отрядов образовательных учреждений **Облученского** района открытым!»* - раздался звонкий голос организаторов, и аплодисменты взорвали зал. **22 сентября 2018 года** состоялся **II слёт** активистов **Российского движения школьников** Облученского района, который стал ежегодным и проходит на базе школы №2 г. Облучье. Пускай за окном шел дождь, и холодный ветер бил в лицо, но наши гости не унывали и продолжали улыбаться, заряжая **позитивом** не только **соотрядников**, но и **вожатых**.

Напутственное слово **ребятам** на торжественном открытии форума сказала директор школы **Вологжина Марина Ростиславовна**. Ведь как иначе задать веселый настрой? Но волонтеры уже готовы были совершать **добрые** дела и прийти на помощь.

Это стало ясно из **приветствия** каждой делегации, что сегодня приехали к нам. Посетили нашу школу и особые гости - учащиеся гимназии **№1 г. Биробиджана**. Ну что ж, волонтеры распределены по отрядам, и вожатые готовы к работе. Можно начинать! Именно поэтому в отрядах прошли игры на **командообразование**, во время которых ребята смогли познакомиться друг с другом, положить начало **сплочению** коллектива и просто весело провести время.

Что же еще ждет **учащихся**? Какие игры будут проведены? И что за **сюрпризы** приготовили вожатые? Все это остается **загадкой**, ответ на которую дети найдут чуть позже...

В **продолжение** игр на сплочение у участников форума прошла игра по станциям, где юные волонтеры смогли ознакомиться с работой **пресс-центра**, узнали о волонтерах **победы** и их деятельности, смогли **изготовить** своими руками поздравительную открытку ко **Дню Учителя**, приняли участие в дискуссии на тему **«Люди с ограниченными возможностями»**…

Помимо **работы** на площадках ребята смогли пообщаться друг с другом, найти своих знакомых, прогуляться по **коридорам** школы и завести себе новых друзей. Совсем скоро гостям **предстояло** узнать о еще одном сюрпризе, но все это после вкусного обеда.

Что может поднять **настроение** лучше, чем танец? Только танец с хорошей **компанией**! Именно поэтому вожатые провели мастер-класс по танцам, на котором ребята были весьма активны. **Улыбка** не сходила с лиц, а огонек так и блестел в глазах **волонтёров**! Разучив новый танец от **РДШ**, гости зарядились энергией для предстоящих мероприятий. А энергия им точно понадобится! Ведь программа **форума** весьма насыщенная, и участникам придется выложиться на все 100%!

Но не менее важен и **«Марафон здоровья»**, во время которого нашим гостям было предложено пройти спортивную эстафету и выполнить множество других **увлекательных** спортивных упражнений. Благодаря марафону ребята еще больше сплотились и вышли на финишную прямую, прежде чем стать настоящим дружным коллективом. И, как говорится, спорт - это жизнь. А для **волонтера** жизнь превыше всего. Именно поэтому все ребята были очень активны, несмотря на усталость от столь **насыщенного** дня. Глаза детей, словно звездочки во тьме, сияли на протяжении всего **«Марафона здоровья»** и не гасли до самого утра.

Наверное, больше всего ребятам пришлось потрудиться, когда они готовили **творческое** задание для акции «Послы добра». **«Добро - что это?»** - именно на этот вопрос отвечали ребята. Волонтерами были предложены многие проекты, которые должны помочь нести еще больше **добра в этот мир**. Ведь в жизни есть множество людей, которые не способны решить свои проблемы **самостоятельно**. И именно тогда на помощь приходим мы - добровольцы. *«Ведь призвание волонтера - это **бескорыстно** помогать другим. И чем больше добра в сердце волонтера, тем больше добра он несет в этот мир...»* - говорили ребята. Данная **акция** поможет сделать окружающий нас мир хотя бы чуточку **добрее**, **светлее** и **радостнее**.

Что же ждало **ребят** во второй половине дня? Наши гости на практике смогли доказать, что они **истинные волонтеры.** Так, отряды разделились по **направлениям** и отправились совершать **добрые дела**.

Иначе сложилась деятельность отряда, выбравшего направление **«Волонтеры Победы»** и отправившегося в гости к ветеранам Великой **Отечественной войны.**

А вот ребята, работающие по направлению **«Событийное волонтерство»**, провели интересные и увлекательные игры на площади **ЦДиК**. Ни один ребенок не остался равнодушен к столь захватывающему **мероприятию**! Какое же это счастье для волонтера - слышать смех маленьких детишек и видеть их **радостные** лица! Но не меньшее счастье видеть и благодарность в глазах людей, которым помогают ребята. Именно поэтому отряд принял участие в акции **«Ящик добра»**.

Незаметно наступил **вечер**. А что же делали наши **волонтеры**?

У ребят прошла **презентация** проектов **«Волонтерские дела 2018-2019»**, на которой участники представили акции и мероприятия, которые, по их мнению, должны помочь миру стать добрее и **принести** радость окружающим людям.

Пускай не все в этих проектах идеально, зато отряды сами **составили** план работы на год, порассуждали, что важно для общества в современном мире и каковы задачи **волонтерства** на **2018-2019 года**. Проекты юных добровольцев были разработаны по **направлению**, в котором ребята работали весь день.

Много **интересных** идей было предложено этим вечером. И теперь мы можем не сомневаться - **волонтерство** в нашем районе набирает силу, и в скором времени многих участников **форума** мы увидим не в качестве начинающих добровольцев, а уже в качестве глубоко понимающих смысл своей деятельности людей. А вот и еще один сюрприз от организаторов форума - конкурс **«Волонтер-2018»**. Ребятам предстояло выбрать одного представителя от отряда, который и должен был бороться за звание победителя. **Целый час** усердной подготовки, и вот представители стоят перед ребятами на сцене. Визитка. Хобби. Социальный проект. Все это оценивало жюри. Интересные фото, зажигательные танцы, красивые песни, **занимательные** сценки.

… Уроки идут своим чередом, школьники, слушая **занимательные** рассказы учителей, изучают новые темы. А как **обстоят** дела у **первокурсников**? Что интересного происходит в их студенческой жизни? Чтобы ответить на эти вопросы, я пообщалась с **выпускниками** нашей школы, ребятами, недавно сидевшими за **школьной** партой.

- В какое учебное заведение ты поступил(а)? На какой факультет?

- Я поступила в Дальневосточный университет путей сообщения на факультет **юриспруденции**, мечтаю стать следователем. (Ирина Рыбакова)

- Для своего дальнейшего обучения я выбрал **электромеханический** факультет Амурского филиала Морского Государственного Университета. (Константин Ненашев)

- Я в инженерной школе Дальневосточного Федерального Университета. (Дарья Гильманова)

- Чем тебя заинтересовала выбранная профессия? Что помогло определиться в выборе специальности?

-В этой профессии, по-моему, много плюсов. Мне захотелось попробовать себя в новой сфере деятельности, поэтому я выбрала такую специальность. (**Ирина Рыбакова**)

- Выбранная мною профессия связана с морем, именно это меня и привлекло. Это решение я принял довольно давно, оно далось мне с лёгкостью. (**Константин Ненашев**)

- Эта специальность достаточно разносторонняя и перспективная , этим она и вызвала мой интерес. (**Дарья Гильманова**)

- Какие трудности возникают в учебном процессе? А что даётся тебе с лёгкостью?

- Учеба только началась, трудностей пока нет, все идет своим чередом. Нужно много изучать, знать и стараться. (**Ирина Рыбакова**)

- Для моей будущей профессии нужен английский язык. Изучая его, я сталкиваюсь с трудностями. Наиболее легко даются предметы физико-математического уклона: механика, электротехника, инженерная графика. (**Константин Ненашев**)

- Из-за появления новых учебных предметов приходится изучать всё больше материала , который иногда бывает сложно усвоить. С легкостью даются предметы из школьного курса. (**Дарья Гильманова**)

- Что бы вы могли пожелать нашим читателям?

- Главное в жизни - надеяться только на себя и развиваться во всех сферах, чего я и желаю ребятам.. (**Ирина Рыбакова**)

- Хотелось бы передать привет Н.Н. Козловой, М.Г. Бугрештановой и, конечно же, А.М. Вьюшковой и пожелать им умных учеников, здоровья и долгих лет жизни. (**Константин Ненашев**)

- Хочу пожелать читателям хорошей учёбы, эффективной подготовки к экзаменам и высоких баллов. (**Дарья Гильманова**)

Я **узнала** всё и даже больше об их первых месяцах учёбы. Выражаю им **благодарность** за столь **интересный разговор** и желаю успехов в их **нелёгкой**, но **интересной** взрослой **жизни**!

Это был обычный **июльский** день, какой бывает после тяжелой трудовой недели. Я по обыкновению готовила рабочую одежду на **понедельник**, ведь нам нужно закончить рисунки на стенах в детском саду. Рядом сидящий братишка рассказывал очередную историю, произошедшую с ним за день. **Солнечные лучи** резво прыгали по подоконнику, постоянно ускользая из лапок кота, который уже явно был раздражен. Вдруг **телефонный звонок** нарушил эту уютную атмосферу в доме бабушки. Что? Мы едем в лагерь? Как? Что произошло? Именно так я узнала, что июль мы с братом проведем в **ДОЛ им. К.С. Заслонова**. Эта поездка была не запланирована, а потому и не желанна мною. Но как бы то ни было, уже через три дня я буду в лагере. День заезда был нереально **тяжелым**, ведь на улице стояла ужасная жара, а из-за большой влажности она лишь усиливалась. К тому же я оказалась в **совершенно** незнакомом мне месте с людьми, с которыми совершенно не хотела общаться. Но все изменилось уже после первого **«Огонька»…** Да, я по-прежнему не желала находиться в **ДОЛ**, но мне захотелось общаться с ребятами из моего **12 отряда**, с вожатыми, воспитателями и инструкторами.

Первая неделя пролетела для меня крайне быстро! Я не заметила, как прошли многие так называемые **вечерки**, среди которых были **«Эко-мода»**, выборы президента лагеря, **«Точь-в-точь»**, **«Start-teenager»**, началась подготовка к будущим мероприятиям. Больших **достижений** наши ребята добились и в спорте, отряд срывал голоса, поддерживая участников **соревнований**. И это всего за одну неделю! А ведь еще были дежурства в столовой, отрядные дела, душевные разговоры с вожатыми, **«Огоньки»**, **общелагерные** игры и дискотеки.

О второй неделе в **«Заслоново»** не хочется вспоминать ни мне, ни моим родителям, ни вожатым. Ведь - уже **по традиции** - я угодила в больницу из-за жуткой зубной боли. Тогда же остро встал вопрос о моем возвращении домой; я не ожидала, что **проблемы** с зубом так повлияют на мое пребывание в лагере. Но я уже не могла оставить это место, где нашла сорок новых людей, замечательных вожатых… Я не могла **покинуть** то место, где оставила частичку себя. Только от мысли о том, что мне **придется** уехать раньше окончания смены, наворачивались слезы. После долгих споров **решение было принято** – я остаюсь!

Так я и провела оставшееся время – с опухшей щекой и запахом таблеток. А впереди еще **«Битва хоров»**, игра «Бастион», концерт для персонала ОАО «РДЖ» «Спасибо вам!», «Мисс и Мистер **«Заслоново 2018»**, фотографирование, «Смотр строя и песни», военно-патриотическая игра «Зарница», игра **«Тайный друг»**, день самоуправления, Королевская ночь, «Письмо вожатым», День Нептуна… Наверное, именно **третья неделя** стала для меня по-настоящему веселой, удивительной и полной **сюрпризов**. Начало ей положил Родительский день, в который ребят могли навещать их семьи и друзья. В тот день был **запланирован концерт** для гостей лагеря. На этом-то концерте меня и ждал первый сюрприз. Совершенно неожиданно я встретила свою подругу с 13 смены 2017 года в **ВДЦ «Океан»**!

Никто из нас не знал, что эта встреча состоится именно в **«Заслоново»**, ведь обе считали, что если **«Океан»** нас свел однажды, то он же и сведет нас еще раз. Забыв обо всем, мы провели вместе довольно большое **количество** времени.

Чем еще мне запомнилась эта неделя? **Репетициями** к итоговому выступлению – **«Бардовским песням»**. В душе до сих пор отдаются строчки из нашей песни: *«…Те июльские дни пролетят в один миг, И останется в нас лишь души мощный крик…»* И больше всего моя душа кричала в **предпоследний** день смены, когда уехал мой любимый человек из педагогического **коллектива** отряда.

Василий Игоревич был спортивным инструктором в лагере, а по совместительству и старшим вожатым. Незаметно для себя я **привязалась** к нему, и было невыносимо больно прощаться с ним. Но впереди день разъезда, а это значит, что еще не одна слеза скатится по моей щеке. Ведь я уже **настолько** привыкла к этим людям, месту, распорядку дня, воздуху, что не хотелось **отпускать** все это. И вот настало время прощальной **Костровой**. Именно тогда вся боль, что была внутри меня, нашла выход и вылилась в виде горьких слез…

Ну вот и все…. Завершилась **2 смена в ДОЛ им. К. С. Заслонова**, и настало время разъезда... Эта смена стала по-настоящему **удивительной**! Никогда еще я не испытывала столько эмоций **одновременно**!

Ташлыцкая Ксения

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ОСЕНЬЮ?

Золотые листья клена кружатся в своем осеннем вальсе, и **солнце** посылает им теплые лучи. Вот в школе прозвенел звонок, и **непоседы-первоклашки** несутся со всех ног навстречу этому солнечному дню. **Жизнь** кругом кипит, все радуется Золотой осени, во власти которой остались считанные дни. Скоро на смену этой **прекрасной** поре придет холодный ноябрь – время слез природы, грусти и тоски, ведь так не хочется прощаться с зеленым летом, иллюзию продолжения которого **подарил** сентябрь и, что удивительно, октябрь. Но не все так плохо. Именно осенью мы вспоминаем все то, что произошло с нами за год, вспоминаем все моменты, что дарят нам уют и тепло, **любимых** и дорогих людей. Именно в это время нас одолевает хандра, и мы все больше **погружаемся** в свой внутренний мир.

И как раз-таки в этот период наш организм больше всего подвержен различным **заболеваниям**, а иммунитет ослабевает. Только в нашей школе за первый месяц учебы было зафиксировано **75 случаев** простудных **заболеваний**. И это только за сентябрь! *А что ждет нас впереди? И как уберечь себя от вирусов?*

1) **Правильно питаемся** - вирусам не всё равно, что мы едим. Доказано, что если человек увлекается сладким, то он более подвержен нападению патогенных микроорганизмов.

2) **Держим тело в тепле, особенно ноги** - вирусы любят, когда мы переохлаждаемся, это создаёт отличные условия для их развития.

3) **Моем руки** - на руках мы переносим несчётное число микроорганизмов, в частности и болезнетворных. В период эпидемий важно часто мыть руки. Но это не должно стать навязчивой идеей, поскольку вирус может передаться и воздушно-капельным путём.

4) **Больше гуляем** - свежий воздух прекрасно закаляет наш организм, важно только соответствующе погоде одеваться. Не переохлаждаться, но и не перегреваться. Полезно и в жилище пускать свежий воздух, регулярно проветривая комнаты, особенно перед сном.

5) **Делаем зарядку** - зарядка помогает избавиться от тех же застойных явлений, укрепляет мышцы, улучшает кровообращение. Замечено, что спортивные люди болеют намного реже.

6) **Принимаем витамины** - витаминно-минеральные комплексы поддержат все системы организма в период иммунодефицита. Многие витамины являются антиоксидантами, а также укрепляют сосудистые стенки. Это чрезвычайно полезное свойство в противостоянии вирусам.

7) **Кушаем фрукты** - фрукты богаты клетчаткой, очищающей кишечник и способствующей росту его нормальной микрофлоры. А ещё фруктовые плоды — источник минералов и витаминов.

8) Можно дополнительно принимать растительные **иммуномодулирующие средства** — настойку левзеи, лимонника, элеутерококка, эхинацеи, но перед применением необходимо проконсультироваться с врачом, поскольку эти препараты имеют противопоказания, хоть и являются растительными.

Арбузова Мария

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Я часто думала о том, как тяжело приходится **учителям** на их работе. Ведь каждый день в школе – это приключение, ни один из них **не похож** на предыдущий. И так изо дня в день учитель проживает одну новую **маленькую** жизнь. Но никто никогда не задумывался, чего это стоит педагогам – прийти на работу **с улыбкой**, скрывая усталость от ночной работы, помогать каждому ученику, в который раз объясняя **материал** урока… Конечно, я всегда относилась уважительно к труду учителей, ведь сама из семьи **преподавателя**, и до сих пор помню, каково было маме готовить каждый вечер планы уроков, проверять **тетрадки**, составлять отчеты. Но **по-настоящему** я поняла преподавателей лишь в **День учителя** – в день школьного самоуправления.

Как все **начиналось**? Наших любимых учителей уже с утра встречали дети с цветами и поздравлениями, каждого ждал небольшой **сюрприз**, что подготовил их класс. Конечно, приятно, когда тяжелые сумки вам помогают донести дети, когда у всех на лице улыбка, а кабинеты красиво **украшены учениками**. Все в этот день было для наших педагогов. И по традиции именно старшеклассники проводили уроки, чтобы дать небольшую передышку **педагогическому** коллективу школы.

Я была одной из тех, кто **проводил** уроки, и, к счастью, работала со 2 классом. Да, не скрою, было очень тяжело, и к концу рабочего дня мы с **подругой** просто на просто выдохлись. Но я никогда не забуду этих **огоньков** в глазах ребятишек, когда они узнали, что в этот день у них «новые учителя». Я не помню точно, как проходили уроки, какие ответы **давали** ребята и что мы с ними обсуждали. Но в моей памяти навсегда останется та самая атмосфера, что сложилась в нашем небольшом коллективе. Это **незабываемо**, когда мальчишки и девчонки бегут к тебе, чтобы обнять, и совсем неважно, что вы знакомы всего полчаса. В **работе с детьми** я отметила их искренность, все, что наши ребятки говорили нам с **Машей**, было настолько **добрым** и **честным**, что порой хотелось плакать.

Ташлыцкая Ксения

РЕМОНТ ШКОЛЫ

Лето… Долгожданная пора для многих **школьников**. Ведь впереди целых три месяца отдыха, веселья, путешествий, свободного времени для чтения! И вот последние **ученики** покидают здание школы. Кажется, будто **старушка** с облегчением выдохнула, ведь на ее счету еще один прожитый год, тяжелый год. И наша всеми **любимая школа** с нетерпением ждет ремонта, как девушки с нетерпением идут в **салон красоты** перед свиданием. И тогда за работу **принимается** отряд **юных художников**, которые уже второй год добиваются того, чтобы **старушка-школа** выглядела отлично. Под руководством учителя изобразительного искусства **Ольги Борисовны Чистяковой** начались работы по реставрации прошлогодних рисунков. Позади почти месяц **ежедневного** труда, три этажа здания, не один литр использованной краски, но рисунки **восстановлены**, а где-то и добавлены **новые**.

Так, рекреацию на **первом этаже** украсил завораживающий пейзаж настоящего **русского леса**. Отреставрированы все узоры, что змейкой тянутся по стенам **нашей** школы.

Конечно, всем приятно войти в здание, когда тебя встречают **обновленные** стены, лестницы, полы. Но еще приятнее было **воспитанникам** нашего **детского сада** подниматься в свои группы. Ведь добрые художники подарили детишкам настоящую сказку, поселив на стенах милых **мультипликационных** героев, создав непроходимые джунгли со всеми его обитателями и просто добавив в нарисованный мир радугу.

И невольно **напрашивается** вопрос: *«А почему эти самые художники уже не первый раз тратят почти месяц своих каникул, чтобы украсить школу? Для чего они это делают?»* Ответить будет не так просто, как кажется на **первый взгляд**. Ведь кто-то нашел себя в изобразительном искусстве, и его творениям уже мало места на листе бумаги. Кто-то просто хочет себя чем-то занять **этим летом**. Другие же хотят облагородить школу, сделать все, чтобы она **процветала**. Ну а есть те, кому просто нравится помогать всем, что в его силах. Но это не так важно, по какой **причине** ты пришел в отряд **Ольги Борисовны**.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ТАШЛЫЦКАЯ КСЕНИЯ

РЕДАКТОР ОФОРМИТЕЛЬ, ВЕРСТАЛЬЩИК: ДИМОВА ЕКАТЕРИНА

КОРРЕСПОНДЕНТЫ: ТРОНДИНА ДАРЬЯ, АРБУЗОВА МАРИЯ