Учебный план АООП (вариант 2)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1¹-4 классов

Предметные области	**Учебные предметы/ классы**	**Количество часов в неделю**					**Всего**
		1¹	1	2	3	4	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
Технология	Профильный труд	-	-	-	-	-	-
Итого		**17**	**17**	**17**	**17**	**17**	**85**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**4**	**4**	**6**	**6**	**6**	**30**
Речь и альтернативная коммуникация		1	1	1	2	2	7
Математические представления		1	1	1	1	1	5
Окружающий социальный мир		1	1	1	1	1	5
Ручной труд. Профессии		1	1	1	2	2	7
Максимально допустимая недельная нагрузка		**21**	**21**	**23**	**23**	**23**	**111**
Внеурочная деятельность, в том числе		***10***	***10***	***10***	***10***	***10***	***50***
Коррекционные курсы		**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**26**
Сенсорное развитие		2	2	2	2	2	10
Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность		**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**20**
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Профориентация		1	1	1	1	1	5
Комплекс воспитательных мероприятий		2	2	2	2	2	10

Учебный план на 2023\2024 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе
для детей с умственной отсталостью (вариант 2).

Предметные области	**Учебные предметы/ классы**	**Количество часов в неделю**		Формы промежуточной аттестации
		3 класс	**4 класс**	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Математика	Математические представления	2	2	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	
	Человек	2	2	
	Домоводство	1	1	
	Окружающий социальный мир	1	1	
Искусство	Музыка и движение	2	2	
	Изобразительная деятельность	3	3	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	
Технология	Профильный труд	-	-	
Итого		**17**	**17**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**6**	**6**	
Речь и альтернативная коммуникация		2	2	
Математические представления		1	1	
Окружающий социальный мир		1	1	
Ручной труд. Профессии		2	2	
Максимально допустимая недельная нагрузка		**23**	**23**	
Внеурочная деятельность, в том числе		**10**	**10**	
Коррекционные курсы		**6**	**6**	
Сенсорное развитие		2	2	Текущий мониторинг динамики развития
Предметно-практические действия		1	1	
Двигательное развитие		1	1	
Альтернативная коммуникация		2	2	
Внеурочная деятельность		**4**	**4**	
Разговоры о важном		1	1	Анкетирование
Профориентация		1	1	Конкурсы
Комплекс воспитательных мероприятий		2	2	Конкурсы, соревнования

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов.

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	**20**
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	**20**
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	**17**
	Информатика	-	-	1	1	1	**3**
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	**4**
	Биология	-	-	2	2	2	**6**
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	**8**
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	**10**
	Мир истории	-	2	-	-	-	**2**
	История Отечества	-	-	2	2	2	**6**
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	**1**
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	**2**
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	**10**
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	**33**
Итого		**27**	**28**	**29**	**29**	**29**	**142**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**7**
Практикум по решению задач по математике		1	1	1	1	1	**5**
Индивидуальные занятия по развитию устной речи		1	1				**2**
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**	**30**	**30**	**30**	**149**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**30**
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	**10**
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	**10**
Ритмика		2	2	2	2	2	**10**
Внеурочная деятельность:		**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**20**
Разговор о важном		1	1	1	1	1	**5**
Профориентация		1	1	1	1	1	**5**
Комплекс воспитательных мероприятий		2	2	2	2	2	**10**

Учебный план на 2023\2024 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью ФАООП УО (вариант 1)

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю**			**Формы промежуточной аттестации**
		5 класс	**6 класс**	**7 класс**	
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	Диктант
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	Устный ответ на вопрос
Математика	Математика	4	4	3	Контрольная работа
	Информатика	-	-	1	
Естествознание	Природоведение	2	2		Устный ответ на вопрос
	Биология	-	-	2	Тест
Человек и общество	География	-	2	2	Тест
	Основы социальной жизни	2	2	2	Тест
	Мир истории	-	2		Тест
	История Отечества	-	-	2	Тест
Искусство	Музыка	1	-	-	Тест
	Изобразительное искусство	2	-	-	Рисунок на указанную тему
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	Сдача нормативов
Технологии	Профильный труд	6	6	7	Практическая работа
ИТОГО		**27**	**28**	**29**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	
Практикум по решению задач по математике		1	1	1	
Индивидуальные занятия по развитию устной речи		1	1		
Максимально допустимая нагрузка		**29**	**30**	**30**	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**	**6**	**6**	
Логопедические занятия		2	2	2	
Психокоррекционные занятия		2	2	2	
Ритмика		2	2	2	
Внеурочная деятельность		**4**	**4**	**4**	
Разговор о важном		1	1	1	Анкетирование
Профориентация		1	1	1	Конкурсы
Комплекс воспитательных мероприятий		2	2	2	Конкурсы, соревнования

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся V - IX классов.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов**					**Всего**
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
Технологии	Профильный труд	-	2	2	4	5	13
ИТОГО		**23**	**24**	**24**	**24**	**24**	**119**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	30
Мир природы и человека. Организация безопасной жизни		1	1	1	1	1	5
Индивидуальные занятия по развитию устной речи		1	1	1	1	1	5
Подвижные игры		1	1	1	1	1	5
Ручной труд. Профессии		3	3	3	3	3	15
Максимально допустимая нагрузка		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Логокоррекция		1	1	1	1	1	5
Психокоррекция		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**20**
Разговор о важном		1	1	1	1	1	5
Профориентация		1	1	1	1	1	5
Комплекс воспитательных мероприятий		2	2	2	2	2	10

Учебный план учащегося 8 класса на 2023\2024 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью ФАООП УО (2 вариант)

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю**	**Формы промежуточной аттестации**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	Чтение, ответ на вопросы по содержанию текста
Математика	Математические представления	2	Контрольная работа
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	Тест
	Человек	1	Тест
	Домоводство	5	Тест
	Окружающий социальный мир	3	Тест
Искусство	Музыка и движение	2	Тест
	Изобразительная деятельность	-	Рисунок
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	Сдача нормативов
Технологии	Профильный труд	4	Практическая работа
ИТОГО		**24**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**6**	
Мир природы и человека. Организация безопасной жизни		1	Тест
Индивидуальные занятия по развитию устной речи		1	Практическая работа
Подвижные игры		1	Тест
Ручной труд. Профессии		3	Тест
Максимально допустимая нагрузка		**30**	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**	
Сенсорное развитие		1	
Предметно-практические действия		1	
Двигательное развитие		1	
Альтернативная коммуникация		1	
Логокоррекция		1	
Психокоррекция		1	
Внеурочная деятельность		**4**	
Разговор о важном		1	Анкетирование
Профориентация		1	Конкурсы
Комплекс воспитательных мероприятий		2	Конкурсы, соревнования

Учебный план учащейся 9 класса на 2023\2024 учебный год по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант 2, программа под редакцией И.М.Бгажноковой)

Образовательные области	**Классы\учебные предметы**	**Учебные предметы**	**Формы промежуточной аттестации**
1.Язык и речь	1.1.Русский язык	3	Диктант
	1.2.Чтение	4	Чтение текста
2.Математика	2.1.Математика	4	Контрольная работа
3.Обществознание	3.2.История Отечества	2	Тест
	3.3.Этика	1	Тест
	3.4.География	2	Тест
4.Естествознание	4.1.Естествознание	2	Тест
5.Технологии	5.1.Домоводство	2	Тест
Региональный компонент			
Технологии	Профильный труд (Швейное дело)	12	Практическая работа
Физкультура (спортивная подготовка)	Физкультура	3	Сдача нормативов
ИНВАРИАНТ		**35**	
Школьный компонент			
Коррекционные технологии		1	
	Социально-психологический тренинг	1	
Максимально допустимая нагрузка		**36**	
Трудовая практика (в днях)		**12**	

Учебный план
по адаптированной основной общеобразовательной программе
для детей с умственной отсталостью (вариант 1)

Образовательные области	**Учебные предметы**	**Число учебных часов в неделю**			**Формы промежуточной аттестации**
		10 2023/24	**11 2024/25**	**12 2025/26**	
1. Язык и речь	Русский язык и литература	3	2	2	Диктант
2.Математика	Математика	2	1	1	Контрольная работа
4.Обществознание	Обществознание	1	1	1	Тест
	Этика и психология семейной жизни	1	1	1	Тест
6.Физкультура	Физкультура	3	3	3	Сдача нормативов, тест
II. Трудовая подготовка	Производственное обучение	22	24	26	Практическая работа
III. Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	1	-	
ИНВАРИАНТ		**33**	**33**	**34**	
Школьный компонент.		**2**	**2**	**2**	
Математика		1	1	1	
Экономический практикум		1	1	1	
Итого: обязательная нагрузка обучающегося		**35**	**35**	**36**	
* Трудовая практика в днях		30	30	30	