

Учебный план АООП (вариант 1)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1-4 классов

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	3	12
Чтение	3	4	4	4	15
Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	3	4	4	4	15
Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Музыка	2	1	1	1	5
Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого	21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	3	3	3	9
<i>Ручной труд. Профессии</i>		1	1	1	3
<i>Мир природы и человека. Организация безопасной жизни</i>		1	1	1	3
<i>Основы компьютерной грамотности</i>		1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность, в том числе	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы	6	6	6	6	26
Логопедические занятия	3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Ритмика	1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	16
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Профориентация	1	1	1	1	4
Финансовая грамотность	1	1	1	1	4
Яркие страницы истории Отечества	1	1	1	1	4

Учебный план АООП (вариант 2)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1¹-4 классов

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1 ¹	1	2	3	4	
Обязательная часть						
Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
Человек	2	2	2	2	2	10
Домоводство	-	-	-	1	1	2
Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
Профильный труд	-	-	-	-	-	-
Итого	17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	4	4	6	6	6	30
<i>Речь и альтернативная коммуникация</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>7</i>
<i>Математические представления</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>5</i>
<i>Окружающий социальный мир</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>5</i>
<i>Ручной труд. Профессии</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>7</i>
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе	10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы	6	6	6	6	6	26
Сенсорное развитие	2	2	2	2	2	10
Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	4	20
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Профориентация	1	1	1	1	1	5
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1	5
Яркие страницы истории Отечества	1	1	1	1	1	5

Учебный план на 2026\2027 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе
для детей с умственной отсталостью (вариант 2).

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
	4 класс	
Обязательная часть		
Речь и альтернативная коммуникация	2	Контрольное списывание
Математические представления	2	Контрольная работа
Окружающий природный мир	2	Контрольная работа
Человек	2	Тест
Домоводство	1	Практическая работа
Окружающий социальный мир	1	Тест
Музыка и движение	2	Тест
Изобразительная деятельность	3	Рисунок
Адаптивная физкультура	2	Сдача норматив, тест
Профильный труд	-	
Итого	17	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6	
Речь и альтернативная коммуникация	2	
Математические представления	1	
Окружающий социальный мир	1	
Ручной труд. Профессии	2	Тест
Максимально допустимая недельная нагрузка	23	
Внеурочная деятельность, в том числе	10	
Коррекционные курсы	6	
Сенсорное развитие	2	Текущий мониторинг динамики развития
Предметно-практические действия	1	
Двигательное развитие	1	
Альтернативная коммуникация	2	
Внеурочная деятельность	4	
Разговоры о важном	1	Анкетирование
Знакомство с миром профессий	1	Конкурсы
Финансовая грамотность	1	Конкурсы, соревнования
Яркие страницы истории Отечества	1	Конкурсы

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов.

Учебные предметы	Количество часов					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика	-	-	1	1	1	3
Природоведение	2	2	-	-	-	4
Биология	-	-	2	2	2	6
География	-	2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории	-	2	-	-	-	2
История Отечества	-	-	2	2	2	6
Музыка	1	-	-	-	-	1
Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого	27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	2	2	1	1	1	7
<i>Практикум по решению задач по математике</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Индивидуальные занятия по развитию устной речи</i>	1	1				2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Профориентация	1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	1	1	1	1	1	5

**Учебный план на 2026\2027 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной
отсталостью ФАООП УО (вариант 1)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
	9 класс	
Обязательная часть		
Русский язык	4	Диктант
Чтение (литературное чтение)	4	Устный ответ на вопрос
Математика	3	Контрольная работа
Информатика	1	Тест
Биология	2	Тест
География	2	Тест
Основы социальной жизни	2	Тест
История Отечества	2	Тест
Адаптивная физическая культура	2	Сдача нормативов, тест
Профильный труд	7	Практическая работа
ИТОГО	29	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	
Практикум по решению задач по математике	1	Тест
Максимально допустимая нагрузка	30	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	6	
Логопедические занятия	2	Текущий мониторинг динамики развития
Психокоррекционные занятия	2	
Ритмика	2	
Внеурочная деятельность	4	
Разговор о важном	1	Анкетирование
Профориентация	1	Конкурсы
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	Конкурсы, соревнования
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	1	Конкурсы

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся V - IX классов.

Учебные предметы	Количество часов					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
Человек	2	1	1	1	-	5
Домоводство	3	5	5	5	5	23
Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
Профильный труд	-	2	2	4	5	13
ИТОГО	23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6	6	6	6	6	30
Мир природы и человека. Организация безопасной жизни	1	1	1	1	1	5
Индивидуальные занятия по развитию устной речи	1	1	1	1	1	5
Подвижные игры	1	1	1	1	1	5
Ручной труд. Профессии	3	3	3	3	3	15
Максимально допустимая нагрузка	29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	6	6	6	6	6	30
Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	5
Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Логокоррекция	1	1	1	1	1	5
Психокоррекция	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	4	20
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Профориентация	1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	1	1	1	1	1	5

**Учебный план на 2025\2026 учебный год
по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной
отсталостью ФАООП УО (2 вариант)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Формы промежуточной аттестации
	6 класс	7 класс	
Обязательная часть			
Речь и альтернативная коммуникация	3	3	Чтение, ответ на вопросы по содержанию текста
Математические представления	2	2	Контрольная работа
Окружающий природный мир	2	2	Тест
Человек	1	1	Тест
Домоводство	5	5	Тест
Окружающий социальный мир	2	2	Тест
Музыка и движение	2	2	Тест
Изобразительная деятельность	3	3	Рисунок
Адаптивная физкультура	2	2	Сдача нормативов
Профильный труд	2	2	Практическая работа
ИТОГО	23	24	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6	6	
Мир природы и человека. Организация безопасной жизни	1	1	Тест
Индивидуальные занятия по развитию устной речи	1	1	Практическая работа
Подвижные игры	1	1	Тест
Ручной труд. Профессии	3	3	Тест
Максимально допустимая нагрузка	29	30	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	6	6	
Сенсорное развитие	1	1	Текущий мониторинг динамики развития
Предметно-практические действия	1	1	
Двигательное развитие	1	1	
Альтернативная коммуникация	1	1	
Логокоррекция	1	1	
Психокоррекция	1	1	
Внеурочная деятельность	4	4	
Разговор о важном	1	1	Анкетирование
Профориентация	1	1	Конкурсы
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	Конкурсы, соревнования
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	1	1	Конкурсы