

**Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ СОО «Школа №2 г. Облучье» использовано на:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОО «Школа №2 г. Облучье» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

Обучение в МБОУ СОО «Школа №2 г. Облучье» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», а также по «Физике» и «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участника образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и предусматривает учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение различных интересов обучающихся:

- учебный курс **«Проектная деятельность»** введен для приобретения опыта проектной деятельности как особой формы учебной деятельности: формирование умения участвовать в проектной или исследовательской деятельности предметного и межпредметного характера (с приобретением опыта публичного представления полученных результатов); формирования умения совместно с учителем планировать и самостоятельно проводить учебное исследование или проектную работу, в том числе формулировать задачи исследования, выбирать методы исследования, соответствующие поставленной цели ,

самостоятельно планировать собственную и совместную деятельность в группе, следить за выполнением плана действий и корректировать его.

- В 5-7 классах 1 час отводится на учебный курс **«Общая физическая подготовка и спортивные игры»**. Согласно требованиям, СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11. 2015 № 81, Пунктом 10.20 СанПиН 2.4.2.2821-10 для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки.

- учебный курс **«Основы безопасности и защиты Родины»** (кадетский класс МЧС) вводится в 6 классе направлен на формирование у школьников готовности к защите Отечества, культуры безопасности жизнедеятельности, а также знаний и навыков для действий в чрезвычайных ситуациях. Он способствует развитию патриотизма, гражданской ответственности и практических навыков самообороны и оказания первой помощи.

- учебный курс **«Учусь сочинять»** вводится в 8-х классах и направлен на развитие речевых умений учащихся, представлений о богатстве и разнообразии языка русской литературы, умений самостоятельно создавать грамотные тексты разных типов, формирование ораторских умений, осознанной потребности в бережном и уважительном отношении к национальному культурному наследию.

Для предпрофильной подготовки учащихся в 8 классе на углубленное изучение алгебры добавлен 1 час.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Финансовая грамотность» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6-9 классах;
- «Профориентация» - отводится по 1 часу в неделю в 5 классах;
- «Спортивный клуб» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах;
- «Основы журналистики»- отводится по 1 часу в 5 классах
- «АБС – планета английского языка» по 1 часу в 5 классах
- ПШТ по русскому языку по 0,5 часу в 5 классах
- ПШТ по математике по 0,5 часу в 5 классах
- От теории к практике (подготовка к олимпиадам по истории) по 1 часу в 5 классах
- « Музыкальный театр» - отводится по 1 часу в 5абклассах; по 1 часу в 8б классе
- Основы туризма отводится по 1 часу в неделю в 6 классах;
- Юный пожарный по 1 часу в неделю в 6 классах;
- КВН по 2 часа в неделю в 6 классах; 1 час в 8а классе, 1 ч в 9аб классе
- Математика и конструирование по 1 часу в неделю в 6 классах;
- В мире журналистике по 0,5 часу в неделю в 6 классах;
- Путь к успеху. Подготовка к олимпиадам по географии по 1 часу в неделю в 6 классах;
- ПШТ по биологии по 1 часу в неделю в 6 классах;
- Движение первых по 1 часу в 5 классах, 0,5 ч в 6 классах, 0,5 в 7 классах
- Литературная гостиная по 1 часу в неделю в 7 классах;
- Сложные вопросы математики по 1 часу в неделю в 7 классах;

- Секреты орфографии по 1 часу в неделю в 7 классах;
- Служба медиации по 0,5 часу в неделю в 7 классах, 0,5 в 8 классах, 0,5 ч в 9б классе
- Экспериментальная физика по 1 часу в неделю в 7 классах;
- Мой друг – английский язык по 1 часу в неделю в 7 классах;
- ПШТ по русскому языку по 1 часу в неделю в 7 классах;
- ПШТ по математике по 1 часу в неделю в 8 классах;
- Подготовка к олимпиаде по биологии по 1 часу в неделю в 8 классах;
- Практикум по геометрии по 1 часу в неделю в 8 классах;
- Начальная военная подготовка/военные сборы по 1 часу в неделю в 8 классах;
- Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» по 1 часу в неделю в 8 классах, 0,5 ч в 9а классе;
- Практическое обществознание по 0,5 часу в 9 классах;
- Учебный практикум по биологии по 1 часу в 9 классах;
- Сложности русского языка по 1 часу в 9а классе, по 2 часа в 9б классе;
- Математика для всех по 1 часу в 9 классах;
- ПШТ по истории по 1 часу в 9 классах;
- «Спортивный клуб» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОО «Школа №2 г. Облучье».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОО «Школа №2 г. Облучье».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–9-е	Контрольная работа
Литература	5–8-е	Контрольная работа
	9-е	Сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Устный ответ
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Проект

История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Контрольная работа
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа
ДНКР	5-й	Эссе
Изобразительное искусство	5–7-е	Рисунок, тест.
Музыка	5–8-е	Тест
Труд (технология)	5–7-е	Проект
	8-9-е	Тест
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	6, 8–9-е	Тест
Проектная деятельность	5-9-е	Проект
Общая физическая подготовка и спортивные игры	5,7-е	Тест
Учусь сочинять	8-е	Задания на основе анализа текста
Разговоры о важном	5–9-е	Анкетирование
Функциональная грамотность	5-9-е	Комплексная работа
Движение первых	5-6-е	Конкурсы
Спортивный клуб	5–9-е	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня
Театральная студия	5-6-е	Участие в конкурсах
АБС – планета английского языка	5-е	Участие в конкурсах
Профориентация	5-е	Участие в конкурсах
ПШТ по русскому языку	5-е	Текущий мониторинг динамики развития
ПШТ по математике	5-е	Текущий мониторинг динамики развития
От теории к практике (подготовка к олимпиадам по истории)	5-е	Олимпиады, проекты. Конкурсы
Основы туризма	6-е	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня

Юный пожарный	6-е	Участие в конкурсах
КВН	6,8-е	Участие в конкурсах
Математика и конструирование	6-е	Участие в конкурсах
ПШТ по биологии	6-е	Текущий мониторинг динамики развития
В мире журналистике	6-е	Участие в конкурсах
Путь к успеху. Подготовка к олимпиадам по географии	6-е	Олимпиады. Конкурсы
Литературная гостиная	7-е	Участие в конкурсах
Сложные вопросы математики	7-е	Олимпиады. Интеллектуальные конкурсы
Секреты орфографии	7-е	Текущий мониторинг динамики развития
ПШТ по русскому языку	7-е	Текущий мониторинг динамики развития
Служба медиации	7-е	Динамика развития учащихся
Движение первых	7-е	Конкурсы
Экспериментальная физика	7-е	Олимпиады. Интеллектуальные конкурсы
ПШТ по математике	8-е	Текущий мониторинг динамики развития
Подготовка к олимпиаде по биологии	8-е	Олимпиады
Практикум по геометрии	8-е	Конкурсы
Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» 1	8-е	Акции
Практическое обществознание	9-е	Олимпиады. Конкурсы. Проекты
Учебный практикум по биологии	9-е	Олимпиады
Сложности русского языка	9-е	Олимпиады
ПШТ по истории	9-е	Текущий мониторинг динамики развития
Математика для всех	9-е	Олимпиады
Моя Россия – новые горизонты	6-9-е	Анкетирование
Начальная военная подготовка	8-е	Портфолио

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю						Всего	
	V класс	VI класс		VII класс	VIII класс			IX класс
		мчс	общ		П	Б		
Обязательная часть								
Русский язык	5	6		4	3		3	21

Литература	3	3	2	2	3	13		
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14		
Математика	5	5	—	—	—	10		
Алгебра II				4			4	
Алгебра	—	—	3		3	3		9
Геометрия	—	—	2	2	2	6		
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3		
Информатика	—	—	1	1	1	3		
История	3	3	3	3	2	14		
Обществознание	—	-	-	-	1	1		
География	1	1	2	2	2	8		
Физика	—	—	2	2	3	7		
Химия	—	—	—	2	2	4		
Биология	1	1	1	2	2	7		
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	—	—	—	0,5		
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3		
Музыка	1	1	1	1	—	4		
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8		
Физическая культура	2	2	2	2	2	10		
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2		
Итого	26,5	28	30	32	31	32	148,5	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	1	2	1	8,5	9,5
Общая физическая подготовка и спортивные игры	1	1	1	—	—	—	3	

Проектная деятельность	1		1	1		1	1	3	5
Основы безопасности и защиты Родины		1		-	-	-	-	1	-
Английский для общения	0,5	-	-	-	-	-	-	0,5	
Учусь сочинять	—	—	-	1	-	-	-	1	
Всего в неделю	29	30	32	33	33	33	33	157	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	33	33	157	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	1122	1122	5338	
Курсы внеурочной деятельности									
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	5	
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1	1	1	5	
Профориентация	1							1	
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	1	1	4	
АБС – планета английского языка	1							1	
Секреты орфографии			1		0,5			1,5	0,5
ППШТ по русскому языку	0,5			1				0,5	1,5
ППШТ по математике	0,5				1			1,5	
От теории к практике (подготовка к олимпиадам по истории)	1							1	
Основы туризма		1						1	
Юный пожарный		1						1	-
КВН			2		1		1	2	2
ППШТ по биологии		1						1	-

Театральная студия	1							1		
Движение первых		1	0,5	0,5				1	2	
Волонтёрский отряд «От сердца к сердцу»						1	0,5		0,5	1
Спортивный клуб	1				0,5				1,5	
Основы журналистики	1								1	
Практикум по геометрии					1				1	
«Служба медиации»			0,5	0,5			0,5	1	1,5	
Математика и конструирование			1						1	
Путь к успеху. Подготовка к олимпиадам по географии			1						1	
В мире журналистике			0,5						0,5	
Литературная гостиная				1					1	
Сложные вопросы математики				1					1	
Экспериментальная физика				1					1	
Мой друг – английский				1					1	
Подготовка к олимпиаде по биологии					1			1		
Музыкальный театр						1			1	
Начальная военная подготовка/военные сборы					0,5				0,5	
Практическое обществознание							0,5		0,5	
Учебный практикум по биологии							1		1	
Сложности русского языка							1	2	1	2
Математика для всех							1		1	
ПШТ по истории							1		1	
Итого на реализацию	9		9	9	9		9		45	

курсов внеурочной деятельности						
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--